DINAMO MANIA

OGNI GIORNO IN SARDEGNA

N.06 | 2022-23

BdS IN ROSA

IL BANCO IN SQUADRA CON LE DONNE

LA LINEA DI PRODOTTI DEDICATA ALLE DONNE

Ti aspettiamo in filiale per saperne di più

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutte le condizioni contrattuali ed economiche si rinvia ai fogli informativi a disposizione della clientela in ogni filiale o su bancosardegna.it. Offerta valida fino al 31/12/2023 salvo proroga o chiusura anticipata.

Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

SOMMARIO

PAGINA **4** **EDITORIALE**
Ogni giorno in Sardegna

PAGINA **6** **IL PERSONAGGIO**
Joyner Holmes

PAGINA **11** **L'AVVERSARIO**
Pericolo Napoli

PAGINA **13** **BCL**
Sforzo Dinamo ma vince Dijon

PAGINA **16** **CAMPIONATO**
Partita chiave

PAGINA **18** **LBA**
5 domande a Dowe

DESIGN BY: MAKE.IT CREATIVITÀ DIGITALE

SARDEGNA
sardegnaturismo.it

IL CALENDARIO 2023
OGNI GIORNO IN SARDEGNA

La Dinamo Banco di Sardegna è felice di presentare Ogni giorno in Sardegna, edizione 2023 del calendario ufficiale biancoblu. Prosegue il racconto non convenzionale della Sardegna declinato attraverso l'obiettivo del fotografo gallurese Nanni Angeli: protagonisti giocatori e giocatrici di Dinamo, Dinamo Women e Dinamo Lab che accompagneranno i tifosi in un viaggio all'interno dell'isola, tra cultura, archeologia, sport, tradizione ed enogastronomia. Dodici mesi da vivere nello stupore delle infinite possibilità che la Sardegna offre tutto l'anno: non solo mare e sole nella stagione estiva, ma una vera e propria esperienza extrasensoriale a trecentosessanta gradi, resa possibile dal clima mite che fa dell'isola, perla al centro del Mediterraneo, una meta perfetta per turisti provenienti da tutto il mondo, e il posto ideale dove vivere grazie alla qualità della vita.

Nei tredici scatti, con un bonus speciale che ha come protagonista coach Piero Bucchi, impeccabile maestro d'orchestra nella suggestiva cornice del Palazzo di Città di Sassari, si va alla scoperta delle eccellenze isolane: dall'architettura all'archeologia passando per l'artigianato, la cultura declinata tra musica, arte e letteratura, fino alle innumerevoli attività sportive all'aria aperta (pesca, mountain bike, ippica, trekking) e le unicità enogastronomiche. Attività che attendono appassionati, turisti, amanti dei viaggi e isolani tutto l'anno, dodici mesi su dodici, per condurre i viaggiatori alla scoperta di una Sardegna dalle mille sfaccettature che può essere vissuta ogni volta sotto profili innovativi, fonte di arricchimento culturale e personale.

Ed ecco Jack Devecchi e Caterina Fara negli inediti panni di restauratori, coach Antonello Restivo insieme a Claudio Spanu e Stefano Gentile con la lectio magistralis nella storica biblioteca dell'Università turritana, Massimo Chessa e Lucrezia Cerri al fianco dei costumi tradizionali custoditi al Museo Etnografico Sanna, Debora Carangelo e Chris Dowe a chiacchierare con la centenaria signora Maria. A fare da comune denominatore la Dinamo, con i suoi colori, i suoi valori e gli ambasciatori delle tre squadre: un club orgogliosamente portavoce di una Sardegna inedita nelle principali ribalte italiane, europee e mondiali.

Per il settimo anno il concept del calendario è stato affidato a Nanni Angeli, assistito da Gianmichele Manca con la post produzione di Filip Gabriel: il gusto e la sensibilità artistica del fotografo gallurese emerge a ogni scatto, nel prosieguo di un percorso comune iniziato sei anni fa. La realizzazione del calendario, presto disponibile nel Dinamo Store e sull'e-commerce dinamobasket.com, è stata possibile grazie alla totale disponibilità di istituzioni, enti, comuni, associazioni e attività commerciali che hanno aperto senza riserve le loro porte al club; come di consueto fondamentale l'apporto di sponsor e partner biancoblu: sotto il coordinamento dell'ufficio marketing del club MakeIt ha curato l'impaginazione grafica e Tipografia Gallizzi ha stampato il calendario, in un puntuale e proficuo gioco di squadra.

DOUBLES BROKER

Redefining Insurance

ACRISURE®

IL SOLE DI JOYNER

Joyner Holmes è un'altra grande scommessa azzeccata dalla coppia Restivo – Pasquini, la giocatrice texana, che ha concluso la stagione WNBA con le Connecticut Sun nelle finals perse con Las Vegas, è sempre più una certezza per la Dinamo. Lungo atipico che ha ball-handling da guardia, che tira da 3 punti, che è capace di correre il campo, di passare la palla e di usare tutta la sua potenza fisica. Doveva già arrivare nella scorsa stagione, poi ci fu la grande pesca di Shepard, ma Holmes sta dimostrando di essere una delle migliori straniere del torneo. Sembra molto seria, quasi schiva, non dà confidenza, in realtà è una ragazza che si butterebbe nel fuoco per le compagne e il coach, ha conquistato tutti dentro l'ambiente del Banco. Il college, la WNBA, l'esperienza in Ucraina, il viaggio in Giappone, la religione, la sua femminilità, Joyner Holmes è davvero un personaggio che sogna di vincere il titolo.

Sei cresciuta in Texas e dato il tuo trascorso al College, cosa significa per un'americana come te militare in un campionato del genere?

- Per me il college è stato molto influente, e sapevo che questa università fosse la scelta giusta, un college di grande tradizione. Soprattutto è stato bellissimo rappresentarla "a casa", io sono di Dallas, sono cresciuta in Texas e avere con me la mia famiglia e i miei amici è stato fondamentale.

2° pick n° 19 al draft con Seattle ma sei andata subito a New York, qual è stato lo step per andare a giocare in WNBA come giocatrice del College?

- La WNBA è diversa dal College, si vede dal ritmo di gioco, nel college il ritmo è alto ma nella Wnba lo è ancora di più, giochi con le migliori squadre al mondo e devi conoscere il gioco al meglio, sono grata di aver vissuto un'esperienza del genere, è stata una bella esperienza.

Hai giocato le Finals WNBA

- Le Finals sono state un'esperienza pazzesca, è stato bellissimo giocare in un'atmosfera del genere, l'arena, i fan, i giocatori NBA come spettatori, è stato indimenticabile, non abbiamo vinto, sicuramente però è stata una grandissima stagione, l'anno prima Connecticut aveva vinto 2 partite, poi è arrivata alle Finals, incredibile.

tipografia GALLIZZI
TECNOLOGIA E PROFESSIONALITÀ
"etichette adesive, modulo continuo, biglietti da visita, flyer, cartoline, inviti, pieghevoli, brochure, cartelle, locandine, manifesti, riviste, libri, cataloghi"
OFFSET & DIGITALE
stampa in bobina
stampa a foglio

College, WNBA e poi l'Europa, non è facile subito adattarsi

- Sei lontano da casa, cambia tutto il ritmo, l'adattamento, devi essere in grado di essere una vera professionista, di sapere cosa ha bisogno la squadra, i ritmi sono differenti, ma è bello giocare in Europa, ogni esperienza ti fa crescere e maturare e sono convinta di essere una giocatrice migliore.

In Italia hai trovato la tua dimensione, sei una grande giocatrice che fa gruppo

- Sì mi piace molto stare con le mie compagne, sono felice, è molto divertente giocare qua e avere un team di 8 giocatrici e crescere tutte insieme tenendo duro per il campionato e ringrazio il coach per tutto il lavoro. È incredibile aver vinto 9 partite su 11, anche in Europa ce la giochiamo, non sfiguriamo, anzi abbiamo fatto dei grossi passi in avanti.

Molte atlete, con la stagione ferma preferiscono tornare a casa negli USA, ma tu hai scelto di visitare il Giappone

- Sì sarei potuta tornare a casa negli USA ma ho scelto di vivere un'altra esperienza in questa sosta del campionato, sono andata in Giappone per conoscere una nuova cultura, fare cose diverse dal solito, rilassarmi e spendere bene il tempo a mia disposizione, è stato bellissimo, mangiare, fare shopping, divertirmi.

Se vedi Joyner per la prima volta, a primo impatto pensi che sia una ragazza seria e poco femminile, ma tu in realtà sei molto più femminile di come appari

- sì al di fuori del basket si, ma a volte anche in campo porto con me la mia femminilità, le unghie, i capelli le ciglia, ma si in partita posso sembrare più seria rispetto a quello che sono in realtà, dentro sono una giocatrice, fuori sono una donna.

Ortsan Ortopedie
www.ortsan.it
info@ortsan.it

DINAMO SASSARI

medical Dinamo Lab
info@medicaldinamolab.com
www.medicaldinamolab.com

GIGANTI, INSIEME!

Scrivere pagine di storia uniche. Questa è la sfida che rende gli uomini dei **Giganti**, che trasforma ogni partita in una grande impresa. Ma per riuscirci servono sacrificio, impegno e passione: gli stessi valori che da sempre mettiamo al servizio dei nostri Soci, assicurando emozioni e **protezione in ogni campo**.
Uniti come una sola squadra, siamo pronti per vivere insieme una nuova stagione a tinte biancoblu!

**LE RISPOSTE CHE CERCHI TE LE OFFRE REALE MUTUA,
GOLD SPONSOR DELLA DINAMO SASSARI!**

REALE MUTUA

REALE GROUP

TOGETHERMORE

Hai un sogno entro 5/10 anni?
Assolutamente vincere il titolo WNBA con Connecticut, sono convinta che ce la possiamo fare, ma sono qui per vincere anche in Italia, so che ci sono delle squadre molto forti, ma noi ci proviamo, siamo un grande gruppo, io gioco sempre per vincere.

Se dovessi fare la borsa e portare con te 2/3 cose cosa porteresti?
Porterei il mio telefono, forse l'iPad e soprattutto delle scarpe, porto con me anche una Bibbia, sono molto religiosa e per me è importantissimo avere fede e credere.

Non ti chiedo quale sia la foto migliore che hai postato nei tuoi social perché ce ne sono davvero tante
Molto probabilmente sceglierei quella del mio compleanno dell'anno scorso.

La sua risata e la sua trasparenza sono contagiose, Joyner è una ragazza semplice, molto educata, con valori importanti, ha molto talento e si allena con grande scrupolosità e dedizione, seguendo anche un'alimentazione molto rigida che le permette di essere ai massimi livelli.

CROCE BLU
Via Milano 2/B - Sassari
Associazione di volontari - ONLUS

. DIMISSIONI OSPEDALIERE
. TRASFERIMENTI
. TRASPORTI PER VISITE MEDICHE
. ASSISTENZE SPORTIVE

COME CONTATTARCI
Centralino e prenotazioni servizi:
croceblu.ss@hotmail.it - 079 4127720

eyesportwear.com

EYE SPORT eye.sport

TROVA IL TUO PUNTO VENDITA SU EYESPORTWEAR.COM

Vieni a trovarci

OCCHIO A NAPOLI

È la classica partita spartiacque, la Dinamo affronta in casa Napoli nell'undicesimo turno di campionato, un match delicato, importante, fondamentale per la classifica. Sassari ci arriva dalla grande prova di Tortona, ma anche dalla delusione in Basketball Champions League contro Dijon, che è costato un grosso dispendio di energie fisiche e nervose.

Napoli, nonostante la squadra rimaneggiata, ha giocato una super partita in casa contro Trento, conquistando una vittoria davvero preziosa per il ranking, che al momento la vede proprio appaiata alla Dinamo al 10° posto.

La squadra di Buscaglia è organizzata, difende, è fisica, ha giocatori di talento come i **rientranti Stewart e Johnson**, ma anche atleti esplosivi come **Jacorey Williams**, che ingaggerà un grande duello con Stephens ed è il miglior marcatore dei campani con oltre 15 punti e 7 rimbalzi di media. Occhio agli italiani di spessore, **Uglietti** sta facendo un campionato di alto livello, contro Trento è stato pazzesco, mentre Zerini è un'assoluta garanzia in area insieme all'esperienza di **Zanotti**. La chiave di Napoli però è in cabina di regia, dove ci sono gli ex del campionato francese, ovvero J**ordan Howard (14.9 punti con il 47% da 3p) e David Michineau (10.7 punti 4.1 assist)**, due giocatori fondamentali nell'economia di gioco dei partenopei, che vogliono spiccare il volo e meditano il colpaccio al PalaSerradimigni. Nel ruolo di ala forte dopo la delusione Emmit Williams e lo sprazzo di Agravanis, c'è l'ecclettico **Devin Davis**, che si è inserito bene.

Napoli è terza in campionato a rimbalzo ed ha costruito un'identità ben precisa, è andata vicinissima a vincere a Tortona, perdendo di 1 punto ed è andata a vincere a Pesaro al supplementare, insomma una squadra assolutamente competitiva, in grado di giocarsela con chiunque.

Testoni

eni
CONCESSIONARIO PER LA SARDEGNA

SASSARI Predda Niedda ✆ 079 26 10 33 MACOMER C.so Umberto I, 43 ✆ 0785 742 003

bunkerpoint

BUNKER point
Yacht Fuel

+39 079 2676366 fax +39 079 260682 mobile +39 339 660 6767 e-mail: bunker@testoni.it

EP PRODUZIONE

EP FIUME SANTO

IL BINOMIO DI **ENERGIA E SPORT** CONTINUA!

Insieme,
crediamo nei valori dello sport
e della competizione leale,
nei giovani e nel territorio
che ci ospita.

Guarda il nostro video

YouTube LinkedIn

www.epproduzione.com

DINAMO AD UN PASSO DALL'ELIMINAZIONE

Niente da fare per la Dinamo, che deve cedere al quotato Dijon 72-85, nonostante un match di cuore e orgoglio, a tratti giocato molto bene, ma senza la continuità per 40'. Holston e McDuffie sono due spine nel fianco, break decisivo dei francesi a fine 3° quarto, il Banco prova la rimonta ma non ha più energie e non trova alternative. Per passare adesso serve un'impresa a Malaga, sperando nel successo dei francesi contro il Paok.

G5 BCL DINAMO BDS – DIJON 72-85

MVP: HOLSTON, che dirige la squadra come un orologio svizzero, sa quando prendersi le responsabilità e quando coinvolgere tutti i compagni.
CHIAVI DEL MATCH: la fisicità dei francesi e la sicurezza mentale con cui hanno fatto il break nel momento decisivo.

AVVIO

Grandissimo impatto emotivo della Dinamo che gioca al massimo delle sue possibilità, Stephens è pazzesco con 3 schiacciate, ma Dijon è squadra tosta, solida, di grande talento. Holston soffre l'1vs1 di Robinson ma è micidiale nel tenere viva la squadra, che ha tantissima fisicità in ogni ruolo. **Sassari scavalla i primi 5' sul 12-9, è una battaglia vera davanti ad un bellissimo pubblico**, Kruslin infila due siluri e prova ad immolarsi su Hrovat. Tutte e due le squadre tirano con oltre il 60% dal campo nonostante l'aggressività e l'intensità sul parquet, due liberi di McDuffie riavvicinano Dijon (22-21).
Stephens commette il 2° fallo dopo un bellissimo primo quarto, si fa sentire subito Diop, entra nel match anche Jones con i suoi sprazzi di talento, il primo quarto è di altissimo livello (26-22 Dinamo).

12/20 dal campo per il Banco, Stephens 8 punti con 4/5 dal campo e 5 rbs

BREAK FRANCESE

Bucchi va con le rotazioni dentro l'area, la partita rimane apertissima, **McDuffie è una spina nel fianco con il suo atletismo e la sua dinamicità**, la Dinamo va con i tre piccoli con Gentile da ala piccola e la coppia Dowe-Robinson. Sassari segna 2 punti in 4 minuti e mezzo e fa fatica in attacco, **Dijon mette tantissima fisicità e sorpassa con l'ex ala di Napoli (28-29)**. Il Banco è 16-7 a rimbalzo con 7 carambole in attacco ma non riesce a concretizzare il gioco costruito, Bucchi ferma tutto. Dijon è più cinica, **Sassari si ferma completamente in attacco, i francesi non sbagliano un colpo, Treier e Diop sono in difficoltà, Holston inventa, Ware colpisce, altre time out per il Banco (30-38 e parziale di 16-4 per la squadra di Markovic)**.

Dijon gioca con grande sicurezza, figlia della grande stagione che sta facendo anche nel proprio campionato, la Dinamo deve trovare le sue di certezze, il Banco riesce a rimanere aggrappata al match all'intervallo (36-43).

Holston e McDuffie 11 punti, Stephens 10 punti con 15 di valutazione, Jones 9 punti con 4/7 dal campo

– TECNOCHIMICA – s.r.l.
LOGISTICA BITUMI
CONSULENZE INDUSTRIALI
PRODUZIONE FORMULATI
PER DENITRIFICAZIONE CATALITICA

DIJON CON UNA MANO SUL MATCH

La Dinamo rientra in campo lottando e combattendo in difesa, Dijon segna 6 punti in 5 minuti, Sassari ha un grande Stephens nonostante l'1/4 ai liberi e produce il **massimo sforzo per impattare il confronto (49-49) con time out di Markovic**. Francesi ampiamente in bonus, il Banco può essere aggressivo in difesa ma non riesce a capitalizzare dalla lunetta (4/10) e perde Stephens con 3 falli, Dijon gioca sul velluto con grande tranquillità e forza, Holston mette in ritmo tutti i tiratori e fa molto male, **i francesi hanno la prima mano sulla partita con un parziale di 8-0 (54-65)**. Dopo il cuore del Banco, esce la qualità di Dijon, Holston gela il PalaSerradimigni con una tripla siderale allo scadere del quarto (56-70)

NIENTE RIMONTA

La Dinamo risponde con il cuore e l'orgoglio ad inizio ultimo quarto, nonostante il pugno preso nello stomaco. **Sassari piazza un parziale di 5-0 firmato da Jones ma non riesce a concretizzare le occasioni per riavvicinarsi ulteriormente (61-70)**. La squadra di Markovic sembra alzare il piede dall'acceleratore, concede delle opportunità al Banco che le sfrutta parzialmente, **il tempo passa, a 5' dalla fine i francesi hanno ancora un buon vantaggio (64-72)**. Dijon capisce che non più scherzare, McDuffie vuole chiuderla, Jones lascia una piccola speranza (69-76).

Niente da fare, la Dinamo sembra non avere più energie per provarci, 6 falli a 1 contro il Banco accentuano il tentativo di rimonta, Bucchi non trova nessuna risorsa dalla panchina, Dijon si qualifica matematicamente al play-in conquistando il successo 72-85.

MOBILE SPECIAL EDITION!

PORTA IL TUO NUMERO IN TISCALI

150 GIGA

MINUTI E SMS ILLIMITATI

7,99 €/MESE

OFFERTA RISERVATA AI CLIENTI PROVENIENTI DA
KENA, HO-MOBILE, VERY MOBILE E ALTRI OPERATORI.

tiscali.it | 130 | negozi tiscali

TISCALI Onlife

volotea.com

A VOLTE NON C'È BISOGNO DI ANDARE LONTANO PER SCOPRIRE IL MONDO.

SCEGLI UNA DESTINAZIONE E SALI A BORDO.

VOLOTEA

COLLEGHIAMO LE CITTÀ VOLOTEA

DINAMO, 5 PARTITE DI FUOCO

La vittoria di Tortona ha ridato grande morale e slancio in campionato alla Dinamo, che però deve riuscire a trovare continuità di risultati, indispensabili se vuole provare ad ambire a qualificarsi alle Final Eight di Coppa Italia, in programma a febbraio 2023 a Torino. La squadra di Bucchi ha un calendario assolutamente non semplice, diventa fondamentale la partita di questa sera in casa contro Napoli, che arriva dall'importantissimo successo interno contro Trento. In questo momento Sassari è al decimo posto in classifica proprio insieme alla squadra di Buscaglia, vincere significa avere una possibilità di entrare tra le prime otto alla fine del girone d'andata; in caso di sconfitta invece il Banco scivolerebbe vicino ai bassifondi del ranking, che è molto compresso, è un filo molto sottile tra salvezza e zona playoff, ogni partita diventa una battaglia chiave.

La Dinamo poi giocherà il giorno di Santo Stefano a Venezia contro l'ex Marco Spissu, mentre esordirà nel 2023 in casa il 2 gennaio contro Brescia in un altro big match di fuoco, remake dei quarti di finale playoff della scorsa stagione. L'8 gennaio Devecchi e compagni saranno di scena nel nuovissimo PalaBigi di Reggio Emilia, ristrutturato ah hoc per questo campionato, contro la squadra del nuovo coach Sakota. Il girone di andata si concluderà al PalaSerradimigni contro Brindisi, potrebbe essere assolutamente uno scontro diretto, ritornerà a Sassari l'ex Jason Burnell.

Ci sono due vittorie tra la quarta Trento e la dodicesima Scafati, che ha vinto tre partite consecutive dopo l'arrivo di Caja e la sconfitta proprio contro la Dinamo. Milano e Virtus Bologna comandano con otto vittorie e una sconfitta, seguite da Tortona, che però si è staccata dopo la sconfitta con la Dinamo e vede arrivare da dietro l'Aquila, Pesaro e Varese.

In questa giornata ci sono partite molto interessanti, Trento-Milano, Brescia contro Virtus Bologna, mentre Scafati proverà a centrare il poker contro Tortona. Spiccano tra le altre Reggio Emilia – Venezia con il debutto casalingo di Sakota dopo l'esordio al Forum di Milano e Verona – Pesaro, con i veneti che arrivano dal derby vinto in volata a Treviso.

timeware
INSPIRING
Digital
Engagement
WWW.TIMEWARE.IT
INFO@TIMEWARE.IT

Da Bussu Arredamenti sono arrivate le cucine di **Aran Cucine**!

Da oltre 50 anni Aran Cucine coniuga la sapienza artigianale del Made in Italy con l'innovazione tecnologica per offrire un prodotto bello, funzionale e di qualità.

Prenota la tua consulenza **gratuita** con i nostri progettisti per realizzare la tua cucina dei sogni.

Show-room e Falegnameria

ZI Predda Niedda Str. 33
tel. 079-2633135

@bussu.arredamenti
@bussucucine

5 DOMANDE A DOWE

Chris Dowe è stato ospite della Legabasket per un approfondimento sulla sua carriera, 5 domande secche, che ha visto protagonista la combo guard della Dinamo, appena rientrato dopo un lungo infortunio muscolare. Dowe, dopo la sconfitta interna con Milano, è stato determinante nella vittoria di Casale contro Tortona, giocando una partita solida in cabina di regia e segnando punti importanti.

Quanto è stata importante la vittoria contro Tortona dopo la dura sconfitta con Milano?

"La sconfitta con Milano è stata pesante, volevamo assolutamente riscattarci e abbiamo giocato una grande partita contro una squadra molto forte, è stato importantissimo vincere per il morale, la classifica e per il lavoro che stiamo facendo in palestra"

A 31 anni sei un giocatore molto più esperto, come è cambiato il tuo approccio alle partite e quali sono i tuoi obiettivi odierni?

"Quando arrivi qui per la prima volta non sai cosa aspettarti, tante cose accadono all'improvviso. Quando maturi esperienza, sai come approcciarti meglio alla partita, sai come curare il tuo corpo, gestirlo, essere consapevole di quello che sta succedendo. Voglio poter giocare fino a quando il mio corpo me lo permetterà, mi diverto e sto bene, ho fatto molto per recuperare il prima possibile. È un'esperienza fantastica, poter essere pagati per giocare a pallacanestro, la cosa che amo, voglio continuare a farlo e a viverla come ho fatto in tutti questi anni"

sardares

Soluzioni per l'edilizia dal 1965

Bilan, la tua esperienza in Ucraina, l'approdo in Sardegna, come è andata?

"Sono stato benissimo con Miro in Ucraina, è un ragazzo fantastico e un giocatore straordinario, mi ha parlato benissimo della Sardegna, della società, dei suoi tifosi, quando ho firmato a Sassari ho provato in tutti i modi a convincerlo a rimanere, l'anno scorso è stato determinante, ha cambiato volto alla stagione. Posso confermare tutto ciò che mi aveva detto, la cosa che mi ha colpito di più della gente, è la solarità, l'energia positiva che ti trasmette, tutti ti salutano, ti sorridono, ti incoraggiano, è molto bello"

"L'esperienza però più bella in Europa è stata quando ho giocato nella serie B francese, abbiamo vinto il campionato e c'era anche la mia famiglia, il fatto che potessero festeggiare con noi, essere lì con me, è stato bellissimo, quello è il ricordo più nitido e più piacevole della carriera, quando vinci un campionato a qualsiasi livello è pazzesco"

SARDEGNA
sardegnaturismo.it

L'emozione nell'incontrare Muhammad Alì?

"Ero ancora al college nel 2012, si poteva vedere che già stava male, era in sedia a rotelle, ma riusciva comunque ha trasmetterti grande energia, il suo spirito era sempre positivo, tutti erano felici di essere lì con lui, percepiva tutto questo. Sono stato fortunato ad incontrarlo quel giorno, è stato il più grande di tutti i tempi e sono orgoglioso che rappresentasse la mia città natale, ancora oggi è una leggenda e ha ispirato un sacco di persone"

Venendo da Louisville non possiamo non chiederti la miglior ricetta per il pollo fritto

"Il condimento è la chiave, devi sempre assicurarti di averlo preparato nel migliore dei modi, a Louisville è così, altrimenti non risulterà buono come dovrebbe. Ovviamente va messa anche la salsa piccante, è determinante. Qui in Italia non ho visto i mix, ci deve essere una pentola già condita e una farina speciale per potergli dare ancora più sapore"

ACRISURE®

MUTUI BANCO DI SARDEGNA

Si scrive mutuo, si legge casa.

Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La banca - prima di concedere il mutuo - valuta la tua capacità di rimborso delle rate, cioè il merito creditizio. Per le condizioni contrattuali ed economiche del mutuo puoi leggere il documento "Informazioni generali sul credito immobiliare offerto ai consumatori", che trovi in ogni Filiale o su www.bancosardegna.it sezione "Trasparenza". L'offerta è valida fino al 31/12/2023, sempre che non venga prorogata o chiusa in anticipo.